

Covid 19 Präventionskonzept

1 Basierend auf

Den ab Montag, 21. September 2020, in Kraft getretenen Verordnungen und Empfehlungen der Sport Austria Bundes Sportorganisation.

2 Gültig für

- Indoor Turnstunden
- Bauch, Bein, Po
 - Wöchentlich: Montag
 - Turnstunde 18:30 – 19:30

3 Covid 19 Präventionskonzept

3.1 Teilnahme Voraussetzung / Verhalten für die Teilnahme

- TeilnehmerInnen müssen beim Besuch der ersten Turnstunde einen Haftungsausschluss des ÖTB Gumpoldskirchen bei etwaiger Infektion ausfüllen.
- Wer kommt muss gesund sein.
- Vor der Einheit geben die TeilnehmerInnen der ÜbungsleiterIn Bescheid wer kommen möchte. Bei 10 angemeldeten TeilnehmerInnen wird eine Stopp-Nachricht an die potentiellen TeilnehmerInnen gesendet.
- Persönliche Utensilien (Mund- Nasenschutz, Trinkflaschen, etc.) sind zu kennzeichnen.
- Im Turngewand kommen, um in der gemischten Garderobe nur die Oberbekleidung ablegen zu müssen – ein Duschen in der Anlage ist gegenwärtig nicht möglich.
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes vom Betreten des Gebäudes bis zum Betreten des Turnsaals (= auf allen Verkehrsflächen).
- Nießen / Husten in die eigene Armbeuge.
- Mindestabstand von mindestens 1m zu anderen TeilnehmerInnen der gleichen Gruppe.
- Das Mitbringen der eigenen Matte ist erwünscht und sinnvoll. Wenn die Turnsaalmatte verwendet wird, muss sie vom mitgebrachten Handtuch abgedeckt werden.

3.2 Ablauf der Turnstunde

	Maßnahme	Umsetzung
1	Erfassung der Teilnahme beim Betreten der Turnhalle	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Vorturner führt beim Eingang die Anwesenheitsliste.
2	Getrennte Garderobe je Turnstunde	<ul style="list-style-type: none"> • TeilnehmerInnen gehen in die zugeteilte Garderobe um sich die Hände zu waschen. • Danach ist die Oberbekleidung abzulegen. • Danach weiter zum Turnsaal, mit MNS
3	Aufforderung zum Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Betreten des Gebäudes werden die Turner daran erinnert die Hände zu waschen.
4	Verwendung Mund- Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Benutzen von Verkehrsflächen (Gang, Garderobe, WC, etc.) ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen.

		<ul style="list-style-type: none"> Im Turnsaal innerhalb der zugeteilten Gruppe ist kein Mund- Nasenschutz erforderlich. Der MNS ist in die Turnkleidung einzustecken während der Turneinheit.
5	Handdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> Vor dem Betreten des Turnsaals sind die Hände zu desinfizieren.
6	Lüften	<ul style="list-style-type: none"> Sofern es die Temperaturen zulassen sind die Fenster und der Notausgang zu öffnen. Bei niedrigen Temperaturen ist die Turnsaalbelüftung auf maximalen Luftwechsel mit Frischluft einzustellen (Steuerung Belüftung bei der Steuerung der Tonanlage)
7	Getrennte Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> Je nach Inhalt der Einheit können die gleichen Übungen in den Gruppen durchgeführt werden, jedoch jede Gruppe in ihrem Bereich. Eine gemischte Aktivität zwischen den TeilnehmerInnen (Partnerübungen, etc.) ist nicht gestattet. Trinkpausen und WC Gang dürfen nur einzeln durchgeführt werden. Im Turnsaal und Geräteraumist zwischen den Teilnehmern mindestens 2m Abstand zu halten, innerhalb einer Gruppe. Daher ist innerhalb der Gruppe kein Mund- Nasenschutz zu tragen.
8	Auszug	<ul style="list-style-type: none"> Reinigen der Handgeräte übernimmt der Vorturner.

3.3 Erfordernis für die Durchführung der Turnstunde

- Pünktliches Erscheinen zur Turneinheit ist unbedingt notwendig, da die Gruppenzuteilung nur zu Beginn der Stunde möglich ist.
- Gleichbleibende oder Lockerung der gültigen Covid 19 Verordnungen des Bundes. Bei Verschärfung der Verordnungen ist eine Anpassung des Präventionskonzepts erforderlich.