

Covid 19 Präventionskonzept

1 Basierend auf

Den ab Montag, 21. September 2020, in Kraft getretenen Verordnungen und Empfehlungen der Sport Austria Bundes Sportorganisation.

2 Gültig für

- Indoor Turnstunden
 - Frauengymnastik (Erwachsene)
 - Wöchentlich Mittwoch 17:30 – 19:00

3 Covid 19 Präventionskonzept

3.1 Teilnahme Voraussetzung / Verhalten für die Teilnahme

- TeilnehmerInnen müssen beim Besuch der ersten Turnstunde einen Haftungsausschluss des ÖTB Gumpoldskirchen bei etwaiger Infektion ausfüllen.
- Wer kommt muss gesund sein.
- Persönliche Utensilien (Mund- Nasenschutz, Trinkflaschen, Magnesia, etc.) sind zu kennzeichnen.
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes vom Betreten des Gebäudes bis zum Betreten des Turnsaals (= auf allen Verkehrsflächen).
- Nießen / Husten in die eigene Armbeuge.
- Mindestabstand von mindestens 1m zu anderen TeilnehmerInnen der gleichen Gruppe.
- Eine Mischung der Gruppen ist untersagt.

3.2 Ablauf der Turnstunde

	Maßnahme	Umsetzung
1	Erfassung der Teilnahme	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Vorturner führt die Anwesenheitsliste. • Es können bis zu 10 TeilnehmerInnen je Gruppe teilnehmen, bei mehr TeilnehmerInnen sind mehrere Gruppen zu bilden. • Die TurnerInnen werden mit ausreichend Abstand in der Halle verteilt.
2	Getrennte Garderobe je Gruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Die Gruppen gehen in die zugeteilte Garderobe um sich die Hände zu waschen. • Die Gruppen haben die zugeteilte Garderobe zu benutzen. • Duschen ist im Turnsaal nicht gestattet.
4	Verwendung Mund- Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Benutzen von Verkehrsflächen (Gang, Garderobe, WC, etc.) ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen. • Im Turnsaal innerhalb der zugeteilten Gruppe ist kein Mund- Nasenschutz erforderlich.
5	Handdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Vor dem Betreten des Turnsaals wartet ein Vorturner der die Durchführung der Handdesinfektion überwacht.
6	Lüften	<ul style="list-style-type: none"> • Sofern es die Temperaturen zulassen sind die Fenster und der Notausgang zu öffnen. • Bei niedrigen Temperaturen ist die Turnsaalbelüftung auf maximalen Luftwechsel mit Frischluft einzustellen (Steuerung Belüftung bei der Steuerung der Tonanlage)

Verfasst von: Herta Schwertführer
Am: 25.9.2020

Freigegeben von: Berta Schwertführer (Obfrau)
Am: 25.9.2020

7	Getrennte Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Turner sind mit ausreichend Abstand in der Halle zu verteilen. • Der Geräteraum wird nur von jeder Gruppe alleine betreten. • Je nach Inhalt der Einheit können die gleichen Übungen beim Aufwärmen, Turnen und Ausklang in den Gruppen durchgeführt werden, jedoch jede Gruppe in ihrem Bereich. • Eine gemischte Aktivität zwischen den Gruppen (Spiele, Partnerübungen, etc. sind nicht gestattet.
8	Auszug	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenspezifisches Wegräumen der Matten und Handgeräte. • Reiniger der Handgeräte übernimmt der Vorturner.
9	Getrennter Eingang und Ausgang	<ul style="list-style-type: none"> • Eingang und Ausgang des Gebäudes ist beschriftet (Einbahnsystem) • Betreten des Gebäudes durch die Gartentür. • Verlassen des Gebäudes durch den Seiten Eingang.

3.3 Erfordernis für die Durchführung der Turnstunde

- Pünktliches Erscheinen zur Turneinheit ist unbedingt notwendig, da die Gruppenzuteilung nur zu Beginn der Stunde möglich ist.
- Gleichbleibende oder Lockerung der gültigen Covid 19 Verordnungen des Bundes. Bei Verschärfung der Verordnungen ist eine Anpassung des Präventionskonzepts erforderlich.

Verfasst von: Herta Schwertführer Am: 25.9.2020	Freigegeben von: Berta Schwertführer (Obfrau) Am: 25.9.2020
--	--