

Covid 19 Präventionskonzept

1 Basierend auf

Den ab Montag, 21. September 2020, in Kraft getretenen Verordnungen und Empfehlungen der Sport Austria Bundes Sportorganisation.

2 Gültig für

- Indoor Turnstunden
- Kinder- und Jugendturnen ÖTB Gumpoldskirchen
 - Wöchentlich Freitag
 - Turnstunde für 1. und 2. Volksschule 16:00 – 17:15
 - Turnstunde für 3. und 4. Volksschule 17:15 – 18:30
 - Turnstunde ab 1. Klasse Unterstufe 18:30 – 20:00

3 Covid 19 Präventionskonzept

3.1 Teilnahme Voraussetzung / Verhalten für die Teilnahme

- TeilnehmerInnen bzw. deren Erziehungsberechtigte müssen beim Besuch der ersten Turnstunde einen Haftungsausschluss des ÖTB Gumpoldskirchen bei etwaiger Infektion ausfüllen.
- Wer kommt muss gesund sein.
- Persönliche Utensilien (Mund- Nasenschutz, Trinkflaschen, Magnesia, etc.) sind zu kennzeichnen.
- Im Turngewand kommen, um in der gemischten Garderobe nur die Oberbekleidung ablegen zu müssen – ein Duschen in der Anlage ist gegenwärtig nicht möglich.
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes vom Betreten des Gebäudes bis zum Betreten des Turnsaals (= auf allen Verkehrsflächen).
- Nießen / Husten in die eigene Armbeuge.
- Mindestabstand von mindestens 1m zu anderen TeilnehmerInnen der gleichen Gruppe.
- Eine Mischung der Gruppen ist untersagt.

3.2 Ablauf der Turnstunde

	Maßnahme	Umsetzung
1	Erfassung der Teilnahme beim Betreten der Turnhalle und Gruppenzugehörigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Vorturner führt beim Eingang die Anwesenheitsliste. • Zusätzlich werden die ersten 10 Kinder in Gruppe „rot“, die nächsten 10 in Gruppe „blau“ eingeteilt und ein entsprechendes Mannschaftsband übergeben. • Sollten weiters bis zu 10 Kinder kommen und noch ein Vorturner vorhanden sein, wird eine 3. Gruppe „bunt“ ohne Mannschaftsband eingeteilt.
2	Getrennte Garderobe je Turnstunde	<ul style="list-style-type: none"> • TeilnehmerInnen gehen in die zugeteilte Garderobe um sich die Hände zu waschen. • Danach ist die Oberbekleidung abzulegen. • Danach weiter zum Turnsaal
3	Aufforderung zum Händewaschen und	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Betreten des Gebäudes werden die Kinder daran erinnert die Hände zu waschen.
4	Verwendung Mund- Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Benutzen von Verkehrsflächen (Gang, Garderobe, WC, etc.) ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen.

Verfasst von: Michael Pinter (Turnwart)
Am: 21.9.2020

Freigegeben von: Berta Schwertführer (Obfrau)
Am: 22.9.2020

		<ul style="list-style-type: none"> Im Turnsaal innerhalb der zugeteilten Gruppe ist kein Mund- Nasenschutz erforderlich.
5	Handdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> Vor dem Betreten des Turnsaals wartet ein Vorturner der die Durchführung der Handdesinfektion überwacht.
6	Lüften	<ul style="list-style-type: none"> Sofern es die Temperaturen zulassen sind die Fenster und der Notausgang zu öffnen. Bei niedrigen Temperaturen ist die Turnsaalbelüftung auf maximalen Luftwechsel mit Frischluft einzustellen (Steuerung Belüftung bei der Steuerung der Tonanlage)
7	Getrennte Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> Die Halle ist vor der Turnstunde mit Langbänken der Länge nach optisch zu teilen. Die Gruppe „rot“ ist in der linken Hälfte, Gruppe „blau“ in der rechten Hälfte. Besteht eine Gruppe „bunt“ ist der Turnsaal zu dritteln. Die Zuweisung erfolgt durch den Vorturner bei der Handdesinfektionsstation. Der Geräteraum wird nur von jeder Gruppe alleine betreten. Je nach Inhalt der Einheit können die gleichen Übungen beim Aufwärmen, Turnen und Ausklang in den Gruppen durchgeführt werden, jedoch jede Gruppe in ihrem Bereich. Eine gemischte Aktivität zwischen den Gruppen (Spiele, Partnerübungen, etc. sind nicht gestattet. Trinkpausen werden nacheinander je Gruppe durchgeführt. 1 Vorturner ist im Turnsaal einer Gruppe zugeteilt. Daher ist innerhalb der Gruppe kein Mund- Nasenschutz zu tragen.
8	Auszug	<ul style="list-style-type: none"> Gruppenspezifisches wegräumen der Geräte. Gruppe „rot“ geht zuerst in die Garderobe, zeitversetzt folgt Gruppe „blau“, etc.
9	Getrennter Eingang und Ausgang	<ul style="list-style-type: none"> Eingang und Ausgang des Gebäudes ist beschriftet (Einbahnsystem) Betreten des Gebäudes durch die Gartentür. Verlassen des Gebäudes durch den Seiten Eingang.

3.3 Erfordernis für die Durchführung der Turnstunde

- Mindestens 2 Vorturner pro Einheit
- Anwesenheit von 2 Vorturnern 15 Minuten vor Beginn der Einheit (zum Aufbau, Lenkung der zu früh kommenden TeilnehmerInnen.
- Gleichbleibende oder Lockerung der gültigen Covid 19 Verordnungen des Bundes. Bei Verschärfung der Verordnungen ist eine Anpassung des Präventionskonzepts erforderlich.