

# Covid 19 Präventionskonzept

## 1 Basierend auf

Den ab Montag, 21. September 2020, in Kraft getretenen Verordnungen und Empfehlungen der Sport Austria Bundes Sportorganisation.

## 2 Gültig für

- Indoor Turnstunden
- Leistungsturnen ÖTB Gumpoldskirchen
  - 2 x wöchentlich Montag und Donnerstag
    - Montag-Turnstunde Fortgeschrittene 17:00 – 20:00
    - Donnerstag-Turnstunde Aufbaugruppe 16:00 – 18:00
    - Donnerstag-Turnstunde Fortgeschrittene 18:00 – 20:00

## 3 Covid 19 Präventionskonzept

### 3.1 Teilnahme Voraussetzung / Verhalten für die Teilnahme

- TeilnehmerInnen bzw. deren Erziehungsberechtigte müssen beim Besuch der ersten Turnstunde einen Haftungsausschluss des ÖTB Gumpoldskirchen bei etwaiger Infektion ausfüllen.
- Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln. [www.bmbwf.gv.at](http://www.bmbwf.gv.at)
- Erziehungsberechtigte besprechen mit den Kindern die gültigen Hygieneregeln.
- Werden Kinder nach der Turnstunde abgeholt, gilt auch für die Erwachsenen die MNS Pflicht, sowie das Einhalten vom 1 m Abstand, sowie die unten beschriebene Einbahnregelung.
- Wer kommt muss gesund sein.
- Persönliche Utensilien (Mund- Nasenschutz, Trinkflaschen, Magnesia, etc.) sind zu kennzeichnen.
- Im Turngewand kommen, um in der gemischten Garderobe nur die Oberbekleidung ablegen zu müssen – ein Duschen in der Anlage ist gegenwärtig nicht möglich.
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes vom Betreten des Gebäudes bis zum Betreten des Turnsaals (= auf allen Verkehrsflächen).
- Nießen / Husten in die eigene Armbeuge.
- Mindestabstand von mindestens 1m zu anderen TeilnehmerInnen der gleichen Gruppe.
- Eine Mischung der Gruppen ist untersagt.

### 3.2 Ablauf der Turnstunde

	Maßnahme	Umsetzung
1	Erfassung der Teilnahme beim Betreten der Turnhalle und Gruppenzugehörigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TurnerInnen warten vor der Halle und werden dann von den Trainern in fixe Gruppen von maximal 10 Kindern eingeteilt.</li> <li>• Kein frühzeitiges Kommen zur Turnhalle.</li> <li>• 1 Vorturner führt beim Eingang die Anwesenheitsliste und hält schriftlich fest, wer Gruppe 1 und Gruppe 2 ist.</li> <li>• Es ist daher wichtig, dass alle Kinder pünktlich erscheinen um die Gruppen teilen zu können.</li> <li>• Sollten weiters bis zu 10 Kinder kommen und noch ein Vorturner vorhanden sein, wird eine 3. Gruppe eingeteilt.</li> </ul>
Verfasst von: Ulrike Kaim (Leistungsgruppe) Am: 21.9.2020		Freigegeben von: Berta Schwertführer (Obfrau) Am: 25.9.2020

2	Getrennte Garderobe je nach Gruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TeilnehmerInnen gehen in die zugeteilte Garderobe um sich die Hände zu waschen.</li> <li>• Danach ist die Oberbekleidung abzulegen.</li> <li>• Danach weiter zum Turnsaal</li> </ul>
3	Aufforderung zum Händewaschen und	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Betreten des Gebäudes werden die Kinder daran erinnert, die Hände zu waschen.</li> </ul>
4	Verwendung Mund-Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Benutzen von Verkehrsflächen (Gang, Garderobe, WC, etc.) ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen.</li> <li>• Im Turnsaal innerhalb der zugeteilten Gruppe ist kein Mund- Nasenschutz erforderlich.</li> </ul>
5	Handdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor dem Betreten des Turnsaals wartet ein Vorturner der die Durchführung der Handdesinfektion überwacht.</li> </ul>
6	Lüften	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofern es die Temperaturen zulassen, sind die Fenster und der Notausgang zu öffnen.</li> <li>• Bei niedrigen Temperaturen ist die Turnsaalbelüftung auf maximalen Luftwechsel mit Frischluft einzustellen (Steuerung Belüftung bei der Steuerung der Tonanlage)</li> </ul>
7	Getrennte Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Betreten des Turnsaales wird den Gruppen ein Platz zugewiesen. Die Zuweisung erfolgt durch den Vorturner bei der Handdesinfektionsstation.</li> <li>• Der Geräteraum wird nur von jeder Gruppe alleine betreten.</li> <li>• Je nach Inhalt der Einheit können die gleichen Übungen beim Aufwärmen und Turnen in den Gruppen durchgeführt werden, jedoch jede Gruppe in ihrem Bereich.</li> <li>• Eine gemischte Aktivität zwischen den Gruppen ist nicht gestattet.</li> <li>• Trinkpausen werden nacheinander je Gruppe durchgeführt.</li> <li>• 1 Vorturner ist im Turnsaal einer Gruppe zugeteilt. Daher ist innerhalb der Gruppe kein Mund- Nasenschutz zu tragen.</li> </ul>
8	Auszug	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenspezifisches Wegräumen der Geräte.</li> <li>• Gruppe 1 geht zuerst in die Garderobe, zeitversetzt folgt Gruppe 2, etc.</li> </ul>
9	Getrennter Eingang und Ausgang	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eingang und Ausgang des Gebäudes sind beschriftet (Einbahnsystem)</li> <li>• Betreten des Gebäudes durch die Gartentür.</li> <li>• Verlassen des Gebäudes durch den Seiteneingang.</li> </ul>

### 3.3 Erfordernis für die Durchführung der Turnstunde

- Mindestens 2 Vorturner pro Einheit
- Jede/r TurnerIn benötigt sein eigenes Magnesium in einem Behälter.
- Gleichbleibende oder Lockerung der gültigen Covid 19 Verordnungen des Bundes. Bei Verschärfung der Verordnungen ist eine Anpassung des Präventionskonzepts erforderlich.