

Covid 19 Präventionskonzept

1 Basierend auf

Den ab Montag, 21. September 2020, in Kraft getretenen Verordnungen und Empfehlungen der Sport Austria Bundes Sportorganisation.

2 Gültig für

- Indoor Turnstunden
- Wirbelsäulengymnastik ÖTB Gumpoldskirchen
 - Wöchentlich: Dienstag
 - Turnstunde 18:15 – 19:15

3 Covid 19 Präventionskonzept

3.1 Teilnahme Voraussetzung / Verhalten für die Teilnahme

- TeilnehmerInnen müssen beim Besuch der ersten Turnstunde einen Haftungsausschluss des ÖTB Gumpoldskirchen bei etwaiger Infektion ausfüllen.
- Wer kommt muss gesund sein.
- Persönliche Utensilien (Mund- Nasenschutz, Trinkflaschen, etc.) sind zu kennzeichnen.
- Im Turngewand kommen, um in der gemischten Garderobe nur die Oberbekleidung ablegen zu müssen – ein Duschen in der Anlage ist gegenwärtig nicht möglich.
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes vom Betreten des Gebäudes bis zum Betreten des Turnsaals (= auf allen Verkehrsflächen).
- Nießen / Husten in die eigene Armbeuge.
- Mindestabstand von mindestens 1m zu anderen TeilnehmerInnen der gleichen Gruppe.
- Eine Mischung der Gruppen ist untersagt.
- Das Mitbringen der eigenen Matte ist erwünscht und sinnvoll. Wenn die Turnsaalmatte verwendet wird, muss sie vom mitgebrachten Handtuch abgedeckt werden.

3.2 Ablauf der Turnstunde

	Maßnahme	Umsetzung
1	Erfassung der Teilnahme beim Betreten der Turnhalle und Gruppenzugehörigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Vorturner führt beim Eingang die Anwesenheitsliste. • Zusätzlich werden die ersten 10 Teilnehmer in Gruppe „rot“, die nächsten 10 in Gruppe „blau“ eingeteilt und ein entsprechendes Mannschaftsband übergeben. • Sollten weiters bis zu 10 Teilnehmer kommen und noch ein Vorturner vorhanden sein, wird eine 3. Gruppe „bunt“ ohne Mannschaftsband eingeteilt.
2	Getrennte Garderobe je Turnstunde	<ul style="list-style-type: none"> • TeilnehmerInnen gehen in die zugeteilte Garderobe um sich die Hände zu waschen. • Danach ist die Oberbekleidung abzulegen. • Danach weiter zum Turnsaal, mit MNS
3	Aufforderung zum Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Betreten des Gebäudes werden die Turner daran erinnert die Hände zu waschen.
4	Verwendung Mund- Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Benutzen von Verkehrsflächen (Gang, Garderobe, WC, etc.) ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen.

Verfasst von: Martina Winternitz -WSGymnastik
Am: 21.9.2020

Freigegeben von: Berta Schwertführer (Obfrau)
Am: 25.9.2020

		<ul style="list-style-type: none"> Im Turnsaal innerhalb der zugeteilten Gruppe ist kein Mund- Nasenschutz erforderlich. Der MNS ist in die Turnkleidung einzustecken während der Turneinheit.
5	Handdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> Vor dem Betreten des Turnsaals wartet ein Vorturner der die Durchführung der Handdesinfektion überwacht.
6	Lüften	<ul style="list-style-type: none"> Sofern es die Temperaturen zulassen sind die Fenster und der Notausgang zu öffnen. Bei niedrigen Temperaturen ist die Turnsaalbelüftung auf maximalen Luftwechsel mit Frischluft einzustellen (Steuerung Belüftung bei der Steuerung der Tonanlage)
7	Getrennte Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> Die Gruppe „rot“ ist in einer Hälfte, Gruppe „blau“ in der anderen Hälfte. Besteht eine Gruppe „bunt“ ist der Turnsaal zu dritteln. Die Zuweisung erfolgt durch den Vorturner bei der Handdesinfektionsstation. Der Geräteraum wird nur von jeder Gruppe alleine betreten. Je nach Inhalt der Einheit können die gleichen Übungen in den Gruppen durchgeführt werden, jedoch jede Gruppe in ihrem Bereich. Eine gemischte Aktivität zwischen den Gruppen (Partnerübungen, etc.) ist nicht gestattet. Trinkpausen und WC Gang dürfen nur einzeln durchgeführt werden. Im Turnsaal ist zwischen den Teilnehmern mindestens 2m Abstand zu halten, innerhalb einer Gruppe. Daher ist innerhalb der Gruppe kein Mund- Nasenschutz zu tragen.
8	Auszug	<ul style="list-style-type: none"> Gruppenspezifisches Wegräumen der Matten und Handgeräte. Reiniger der Handgeräte übernimmt der Vorturner. Gruppe „rot“ geht zuerst in die Garderobe, zeitversetzt folgt Gruppe „blau“, etc.
9	Getrennter Eingang und Ausgang	<ul style="list-style-type: none"> Eingang und Ausgang des Gebäudes ist beschriftet (Einbahnsystem) Betreten des Gebäudes durch die Gartentür. Verlassen des Gebäudes durch den Seiten Eingang.

3.3 Erfordernis für die Durchführung der Turnstunde

- Pünktliches Erscheinen zur Turneinheit ist unbedingt notwendig, da die Gruppeneinteilung nur zu Beginn der Stunde möglich ist.
- Gleichbleibende oder Lockerung der gültigen Covid 19 Verordnungen des Bundes. Bei Verschärfung der Verordnungen ist eine Anpassung des Präventionskonzepts erforderlich.